

Catégories/Années de naissance/Jours et Horaires d'entraînement

Saison 2013/2014

U6-U7-U8-U9 = Joueurs nés en 2008, 2007, 2006, 2005
→ Mercredi de 13h30 à 15h15 (en période hivernale, fin à 15h)

Catégorie U11 = Joueurs U10 et U11 nés en 2004 et 2003
→ Mercredi de 13h30 à 15h15 (en période hivernale, fin à 15h)
→ Groupe 1 : entraînement supplémentaire le Mardi de 18h à 19h15

Catégorie U13 = Joueurs U12 et U13 nés en 2002 et 2001
→ Mardi de 17h45 à 19h
→ Jeudi de 17h45 à 19h

Catégorie U15 = Joueurs U14 et U15 nés en 2000 et 1999
→ Mercredi de 17h à 19h en période estivale
→ Mercredi de 15h30 à 17h30 en période hivernale
→ Vendredi de 18h à 19h15 en toutes périodes

Catégorie U17 = Joueurs U16 et U17 nés en 1998 et 1997
→ Lundi de 18h45 à 20h15 en toutes périodes
→ Mercredi de 17h45 à 19h30 en période estivale
→ Mercredi de 17h30 à 19h30 en période hivernale
(Possibilité d'un entraînement supplémentaire pour 1 groupe le Vendredi de 18h à 19h15)

Catégorie U19 = Joueurs U18 et U19 nés en 1996 et 1995
→ Mercredi de 19h30 à 21h
→ Vendredi de 19h30 à 20h45

Catégorie U20 et Seniors : Joueurs nés en 1994 et avant 1994
Seniors Ligue : Mardi, Jeudi et Vendredi de 19h30 à 21h
Seniors District : Mercredi et Vendredi de 19h30 à 21h

Quelques ajustements (de + ou - 15') pourront peut-être éventuellement avoir lieu

Planning des entraînements OCC FOOTBALL en période "estivale" saison 2013-2014

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
11h00					
12h00					
13h00					
14h00			U6 U7 U8 U9		
15h00			U11		
16h00					
17h00					
18h00					
19h00	U17	U11 Gr. 1 vest 7	U17	U13	U15
20h00		LIG	DIS U19	LIG	U19 LIG DIS
21h00					Match